



Levenswijsheid in een hapklaar formaat

Photo credits: Liesbeth Deckers

Stijve tepels, kikkers voor het ontbijt, appelfoeven, ... je kan het zo gek niet bedenken. Daarmee vangt de beschrijving van het boek 'Over het leven enzo' van Nathalie Willems aan. Ze bundelt daarmee een verzameling teksten en levenslessen, die je meevoeren op een pad van herkenning, confrontatie en emotie.

Met zo'n titel trek je wel de aandacht natuurlijk.

NATHALIE. "Dat klopt, ik heb dat ook heel bewust gedaan. Lang niet iedereen staat open voor persoonlijke ontwikkeling, maar met behulp van die eerste zin kon ik wel de aandacht van een breder publiek trekken." (*lacht*)

Je noemt het boek een blogbundel.

Kan je dat even toelichten?

NATHALIE. "Het boek is ontstaan uit een verzameling blogs die ik de afgelopen jaren voor mijn sociale media heb geschreven. Een boek schrijven was een kinderdroom. Op een dag zat ik in een strandbar in Scheveningen en dacht ik: 'Ik ga eens, gewoon voor de vorm, die teksten bij elkaar gooien en kijken waar ik geraak. Voor ik het wist, waren we vier uur verder en had ik een document van meer dan 130 teksten bij elkaar gesprokkeld. Toen besepte ik dat ik een boek had.'"

Ook het uitgeven verliep niet op de klassieke manier

NATHALIE. "Ik heb het manuscript naar enkele Belgische uitgeverijen gestuurd, maar ik ben niet zo van het type dat zit te wachten op anderen voor de realisatie van mijn dromen. Ik vroeg dus ook een offerte voor zelfpublicatie. Vervolgens lanceerde ik een oproep op Facebook om honderd mensen te vinden die mijn boek wilden sponsoren. Nog geen drie weken later konden we het proces opstarten. En hoewel ik aanvankelijk hoopte om in het

voorjaar te publiceren, bleek achteraf dat vertraging uiteindelijk voor de best mogelijke timing had gezorgd om het boek op de wereld los te laten."

Wat was die timing dan?

NATHALIE. "Het boek kwam net voor de zomer uit, waardoor veel mensen me contacteerden om een exemplaar op te sturen dat ze mee op vakantie konden nemen. Vervolgens begonnen de lezers me vakantiekiekjes te sturen met het boek op de voorgrond. Ik kreeg foto's van overal ter wereld: Duitsland, Frankrijk, Italië, Singapore, Cyprus, New York, ... Plots bleek mijn boek de hele wereld rond te reizen!"

Maar nu weten we nog niet waar je boek over gaat?

NATHALIE. "Over het leven enzo hé." (*lacht*) "Het is mijn persoonlijke reis doorheen het leven in korte stukjes. De vragen die me bezighouden, de ervaringen die ik opdoe, de lessen die ik leer, ... Ik schrijf over wat ik ervaar, als bewustzijnscoach en trainer, maar vooral ook als mens. Dat is de spiegel die ik de lezer voorhoud. Blijkbaar werkt dat wel. De feedback die ik het vaakst te horen krijg, is dat het zo herkenbaar is. Dat ik erin slaag om mensen opnieuw kritisch te doen nadenken en dat ik in staat ben om te verwoorden wat mijn lezers voelen, maar niet krijgen uitgedrukt. Dat is een heel mooi compliment."

‘Ik ben niet zo van het type dat zit te wachten op anderen voor de realisatie van mijn dromen.’

— NATHALIE WILLEMS

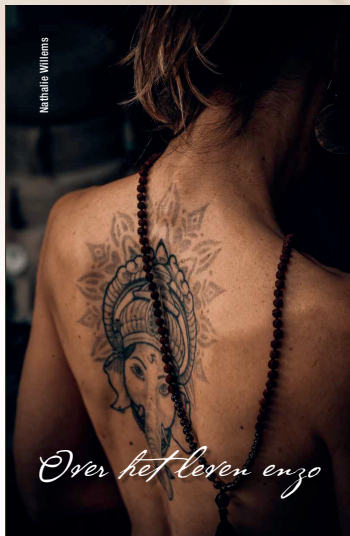


Over de auteur

Nathalie Willems (1978) woont in Hasselt (België), is mama van Fé en oprichtster van The Lighthouse (www.the-lighthouse.be), een trainingscentrum voor persoonlijke groei en bewustwording.



Je kan haar avonturen volgen op Instagram: [@nathwillems](https://www.instagram.com/nathwillems) en [@empoweredbythelighthouse](https://www.instagram.com/empoweredbythelighthouse).



Over het leven enzo

Nathalie Willems

ISBN: 978-94-91920-31-3

Bullseye Selfpublishing

234 pagina's paperback

Te koop via Bol.com, Amazon.nl

en bullseyepublishing.nl

Enkele stukjes uit het boek zijn te beluisteren via

the-lighthouse.be/overhetlevenenzo

Lezers getuigen

‘In een wereld vol zelfhulpboeken onderscheidt ‘Over het leven enzo’ zich door zijn oprechte, hartverwarmende benadering. Het is niet enkel een boek om te lezen, het is een metgezel die je aanmoedigt om het leven te omarmen. Een absolute aanrader voor iedereen die op zoek is naar een dosis levenswijsheid, verpakt in een vleugje humor en veeeeel liefde.’

— ANNELIES C.

‘Een feest van herkenning. Het boek neemt je bij de hand, maar laat je tijdig los. Daartussenin zit de magie. Vlot en behapbaar geschreven. Je hebt geen bladwijzer nodig, je wordt bij elk blad wijzer.’

— DAVID A.

‘Ik ken niet veel mensen die je het hele scala van emoties kunnen laten ervaren door middel van korte teksten. Nathalie is er een van. Korte verhalen die zonder veel blabla naar de essentie gaan - gewoon simpel en down to earth, en tegelijkertijd zeer diep en hemels. Ontdek haar verhalen en vooral je eigen verhaal.’

— CYRIEL K.